

Nalitussutsit uppernarsaruk

Illit pillutit

Illit piffissat killeqarpoq

Atuipilunniaqinagu

allat inuunerannik inuullutit

Inuttut ineriartorneq

www.nanoqakademi.gl

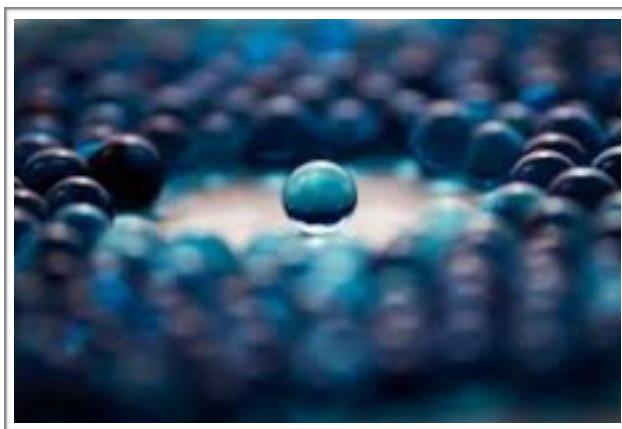
Nalitussutsit uppernarsaruk

Illit pillutit

Inuttut ineriertorneq

Kikkut ilaasinnaappat?

Inuttut ineriertornermik kissaateqartut kikkulluunniit ilaasinnaapput. Aamma Inuttut ineriertorneq - namminermut isigineq aallaavigalugu ilaasimasunut ingerlaqqifiuvoq.



“Nalitussutsit uppernarsaruk” imaqarpoq:

Suliffinni inissisimaffinni alloriaqqinnissannut ikiorserneartariaqarpit? Periarfissinneqassaatit anguniakkannik, nukittuuffinnik, pisariaqartitannillu erseqqarissunik oqaaseqartinnejarnissat imaluunniit siunissami inissismaninni imaluunniit sulianni kajuminnerit pillugu.

Inuttut ineriertorneq allannguinermi ingerlatsineruvoq massakkumiit pitsaanerusumik inissimalernissamut. Inuusaasimik pitsaanngitsumik peqarsimaguit kiinarsissavat. Taakkuuppullu uagut iliuuseqarnissatsinnut misiginngitsoorlugit killiliisartut. Uagullu killifippit unammillersinnaavarput killiliisullu kipitillugit.

Tamannaavoq inuttut ineriertorneq

Inuusaatsippit takutittarpaa, qanoq eqqarsarnerluitit, misignerluitit aammalu ulluinnarni qanoq pissuseqarnerluitit. Inuttut ineriertornermi ilinnut siunnersuutit pitsaanerpaat kajumilersissavaatit illit inuusaaseq pitsasumut ineriertornissamut. Pissuteqartarpoq, imminut naleqartittarneq aammalu imminut angisuutinnej tunngaviusarmata. Imminut takuneq aallaavigissavat, pissuserisanni takunissaanut, illit upperisatit aammalu inuit allat qanoq paasinninnerannut.



Imminut takunissamut aqqut siulleq unaavoq, takussallugu inuit tamarmik silarsuaq assigiimmik isigineq ajormassuk. Pissuseqarneq pillugu teori malillugu, psykolog William Moulton Marston-miit ineriertortinneqarsimasoq, ilimageqarpoq inuit avatangiisiminnut takunnittarnerat akeqqersimaarfinniittartoq imaluunniit inussiarnersuniittartoq aammalu iliuuseqarfiginerani, perusussuseqarnermik imaluunniit ilatsiinnarnermik pissusilsortoqartartoq. Taamaalilluni inuusaatsit ukua sisamat pilertartut:

- * Dominans (Naalakkatut) - Akeqqersimaarfimmi perusuttoq
- * Indflydelse (Sunniuteqarneq) - Inussiarnersumi perusuttoq
- * Stabilitet (Aalajaatsoq) - Inussiarnersumi ilatsiinnartoq
- * Compliance (Naleqqussartoq) - Akeqqersimaarfimmi ilatsiinnartoq

Inuusaatsip qanoq ittuuneranik nalunnginnittuulluni aammalu inuit allanik takunnissinnaanerannik paasinnikkaanni, inuit allat qanoq isigineraatsit, ikiorsinnaavaatsit paasinninnissannut.

Alloriarfissarput unaavoq illit oqaluttuatit oqaloqatigiinnermi aallaaviussammata, peqataasummi nammineq inuunini ilisimaarilluaramiuk. Peqataasussaq aallaqqaataaniit naapissavarput, peqataasullu qanoq ittuuneranik imaluunniit naqissusiinikkut aallaaveqartinnagit. Inuit sumiinnerannik apersuissaagut aammalu namminneq oqaluttuaat iliuusaallu sanilliuttassavagut aammalu namminneq pingaartitaat periusaallu, inuit akornaniinnerminni, inuusaatsiminnilu sumiinneri aallaavigalugit. Iliuutsinik isumalimmik aqqutissiussissaagut, ajornartorsiut salliunneqartartoq akimorlugu aammalu oqaluttuat putusiornerasigut. Nalunngilarpullu iliuusissamik, nammineq inuunitsinni pingaartitagut neriuutigullu aallaavigalugit nassaarniartartugut.

Uippakajaarneq aamma sammissavarput. Uippakajaarneq immikkut nappaammik suussuserninerunngilaq, kisiannili taaguut, tarnikkulli artorsaateqarneq. Uippakajaarnermik artorsaateqarsinnaavugut, malugugutsigu avatitsinniit (Imaluunniit uagutsinnit) piumasaqaatit naatsersuutigisallu nukitsinniit annerulersimappata, taamaalilluta iluarinninnerput akornuserlugu, tassa, misigisat nammassinnaasat, aammalu pisinnaasat malugisat.

Tamakkua aallaavigineqassapput, kiisalu inuusaatsit takussavat PPA + (Thomas Profil Analyse) aqqutigalugu aammalu immikkut Terapeutisk-mik piumaguit oqaloqatigineqassaatit imaluunniit aqqutissiorneqassaatit (sparring).

Nalitussutsit uppernarsaruk ullut pingasut kalaallisut