

Nalitussutsit uppersarsaruk

Illit pillutit

Illit piffissat killeqarpoq

Atuipilunniaginagu

allat inuunerannik inuullutit

Inuttut ineriartorneq

www.nanoqakademi.gl

Nalitussutsit uppersarsaruk

Illit pillutit

Inuttut ineriartorneq

Kikkut ilaasinnaappat?

Inuttut ineriartornermik kissaateqartut kikkulluunniit ilaasinnaapput. Aamma Inuttut ineriartorneq - namminermut isigineq aallaavigalugu ilaasimasunut ingerlaqqiffiuvoq.



“Nalitussutsit uppersarsaruk” imaqarpoq:

Suliffinni inissisimaffinni alloriaqqinnissannut ikiorserneartariaqarpit?

Periarfissinneqassaatit anguniakkannik, nukittuuffinnik, pisariaqartitannillu erseqqarissunik oqaaseqartinneqarnissat imaluunniit siunissami inissisimaninni imaluunniit sulianni kajuminnerit pillugu.

Inuttut ineriartorneq allannguinnermi ingerlatsineruvoq massakkumiit pitsaanerusumik inissisimalernissamut. Inuusaasimik pitsaanngitsumik peqarsimaguit kiinarsissavat. Taakkuuppullu uagut iliuuseqarnissatsinnut misiginngitsoorlugit killiliisartut. Uagullu killiffipput unammillersinnaavarput killiliisullu kipitillugit.

Tamannaavoq inuttut ineriartorneq

Inuusaatsippit takutittarpaa, qanoq eqqarsarnerlutit, misiginerlutit aammalu ulluinnarni qanoq pissuseqarnerlutit. Inuttut ineriartornermi ilinnut siunnersuutit pitsaanerpaat kajumilersissavaatit illit inuusaaseq pitsaasumut ineriartornissamut. Pissuteqartarpoq, imminut naleqartittarneq aammalu imminut angisuutinneq tunngaviusarmata. Imminut takuneq aallaavigissavat, pissuserisanni takunissaanut, illit upperisatit aammalu inuit allat qanoq paasinninnerannut.



Imminut takunissamut aqqut siulleg unaavoq, takussallugu inuit tamarmik silarsuaq assigiimmik isigineq ajormassuk. Pissuseqarneq pillugu teori malillugu, psykolog William Moulton Marston-miit ineriartortinneqarsimasoq, ilimagineqarpoq inuit avatangiisiminnut takunnittarnerat akeqqersimaarfinniittartoq imaluunniit inussiarnersuniittartoq aammalu iliuuseqarfiginerani, perusussuseqarnermik imaluunniit ilatsiinnarnermik pissusilersortoqartartoq. Taamaalilluni inuusaatsit ukua sisamat pilertartut:

- * Dominans (Naalakkatut) - Akeqqersimaarfimmi perusuttoq
- * Indflydelse (Sunniuteqarneq) - Inussiarnersumi perusuttoq
- * Stabilitet (Aalajaatsoq) - Inussiarnersumi ilatsiinnartoq
- * Compliance (Naleqqussartoq) - Akeqqersimaarfimmi ilatsiinnartoq

Inuusaatsip qanoq ittuuneranik nalunnginnittuulluni aammalu inuit allanik takunnissinnaanerannik paasinnikkaanni, inuit allat qanoq isigineraatsit, ikiorsinnaavaatsit paasinninnissannut.

Alloriarfissarput unaavoq illit oqaluttuatit oqaloqatigiinnermi aallaaviussammata, peqataasummi nammineq inuunini ilisimaarilluaramiuk. Peqataasussaq aallaqqaataaniit naapissavarput, peqataasullu qanoq ittuuneranik imaluunniit naqissusiinikkut aallaaveqartinnagit. Inuit sumiinnerannik apersuissaagut aammalu namminneq oqaluttuaat iliuusaallu sanilliuttassavagut aammalu namminneq pingaartitaat periusaallu, inuit akornaniinnerminni, inuusaatsiminnilu sumiinneri aallaavigalugit. Iliuutsinik isumalimmik aqputissiusissaagut, ajornartorsiut salliunneqartartoq akimorlugu aammalu oqaluttuat putusiornerasigut. Nalunngilarpullu iliuusissamik, nammineq inuunitsinni pingaartitagut neriuutigullu aallaavigalugit nassaarniartartugut.

Uippakajaarneq aamma sammissavarput. Uippakajaarneq immikkut nappaammik suussuserninerunngilaq, kisiannili taaguut, tarnikkulli artorsaateqarneq. Uippakajaarnermik artorsaateqarsinnaavugut, malugugutsigu avatitsinniit (Imaluunniit uagutsinnit) piumasaqaatit naatsersuutigisallu nukitsinniit annerulersimappata, taamaalilluta iluarinninnerput akornuserlugu, tassa, misigisat nammassinnaasat, aammalu pisinnaasat malugisat.

Tamakkua aallaavigineqassapput, kiisalu inuusaatsit takussavat PPA + (Thomas Profil Analyse) aqputigalugu aammalu immikkut Terapeutisk-mik piumaguit oqaloqatigineqassaatis imaluunniit aqputissiorneqassaatis (sparring).

Nalitussutsit uppernarsaruk ullut pingasut kalaallisut